

# Cap ou pas Cap?

## IMPUL+C

— Innover - Accompagner - Développer

## QUI SOMMES NOUS?

Chez Impul'C, on croit profondément que l'Humain est la première richesse.

C'est pourquoi nous avons créé des accompagnements dédiés au développement personnel et professionnel. Des temps pensés pour les jeunes en devenir, et toutes celles et ceux qui veulent avancer. À leur rythme. Avec du sens. Et avec soutien.

Dans notre société on tente souvent de séparer la vie personnelle de la vie professionnelle, comme si les deux pouvaient cohabiter sans jamais se toucher. La réalité, c'est que tout s'imbrique.

La fatigue, le stress, les doutes, les envies ... ça ne se cloisonne pas.

Nous sommes un tout. C'est là que prendre soin de l'individu dans sa globalité prends tout son sens. Parce que prendre soin de soi, c'est aussi nourrir les autres. Et nourrir la performance collective.

#### Notre mission?

Vous aider à prendre les rênes de votre développement en semant, modestement mais avec cœur, des clés, des outils, des éclairages pour que chacun/e puisse avancer, se renforcer, s'aligner. Pas à pas. À sa façon.

#### Nos solutions d'accompagnement:

#### Coaching individuel

Un temps pour vous, sur-mesure, avec un/e coach professionnel/le certifié/e, à l'écoute de vos enjeux personnels et/ou professionnels.

(Re)prendre confiance, gérer une transition, affirmer son leadership, retrouver du sens... Ici, on travaille en profondeur, avec respect et bienveillance.

#### Ateliers collectifs

Des espaces de respiration et de partage pour profiter de la richesse du collectif : développement personnel, gestion des émotions, estime de soi, orientation, communication...

On y vient pour apprendre, pour s'inspirer, pour se reconnecter à soi et aux autres.

#### Ce qui nous anime?

Transmettre. Accompagner. Éveiller avec simplicité, humanité et authenticité.

Impul'C, c'est un espace où l'on cultive le développement durable de l'humain, où l'on s'autorise à être soi, et à grandir.

Bienvenue chez IMPUL'C!
Chloë LEPRETRE



## **NOS SOLUTIONS**



Osez prendre les rênes de votre avenir avec des solutions sur mesure, adaptées à vos besoins et aspirations

### **COACHING INDIVIDUEL**

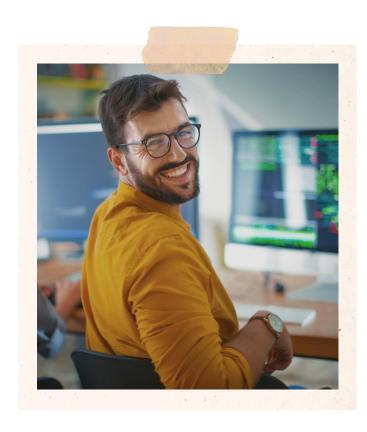
Développement personnel
Développement & orientation professionnelle
Booster sa confiance & son estime de soi
Equilibre vie pro / perso
Soutien dans une période de transition
Atteinte des objectifs

## **ATELIERS PARTAGÉS**

Parcours Orientation professionnelle
Parcours Orientation des jeunes
Atelier CV et Lettre de motivation
Atelier Préparer vos entretiens de recrutement
Atelier Booster votre carrière
Parcours Mieux se connaître et renforcer sa confiance en soi



## **VOS BENEFICES**



- Clarifier vos objectifs
- Renforcer la confiance en soi
- → Trouver sa Voie Professionnelle
- Prendre du recul et du temps pour soi
- Accompagner les transitions
- Renforcer la motivation

## **NOS ENGAGEMENTS**



Expertise éprouvée Qualité Flexibilité Proximité Réactivité





Innover - Accompagner - Développer

#### **DU POTENTIEL A LA RÉUSSITE**



#### Nous découvrir







www.impul-c.fr

**Nous contacter** 



contact@impul-c.fr



06.46.23.22.29